

ידיעות אחרונות

מדרוך לכל השבוע



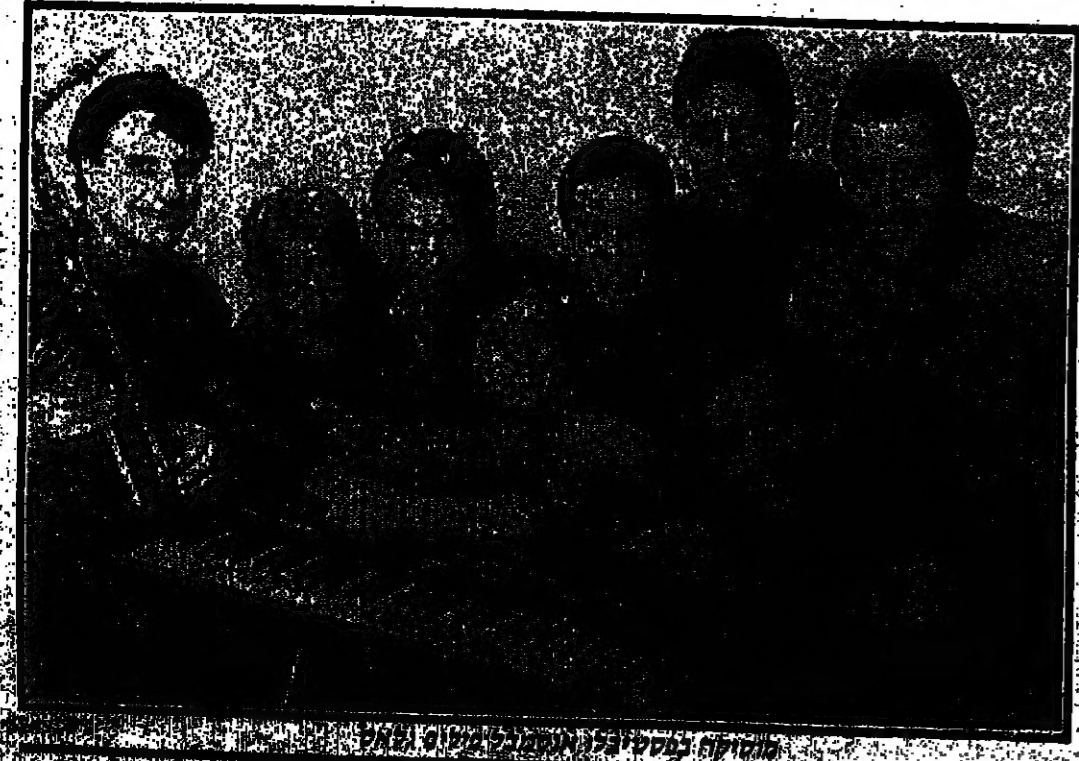
מחול במסטיבל להקת מילובולוס



**ירוק
בעיניים**

הביליארד כראי החיים. ההשחנה והגאולה. פול ניומן מוטר יורש צעיר בין העצים והביצים, בסרט "צבע הכסף". 11

هكذا من الفصل



**לקראת
פסטיבל
ישראל
ירושלים**

4 שבועות. 72 מופעים. תיאטרון מוסיקה, ג'אז, לא קלאסי, מחול, קולנוע, אירועים מיוחדים. כל מה שרצית לדעת עמ' 12

תיאטרון במסטיבל להקת מילובולוס

11.1-17.1.86

שבוע היצור

כתורשדא

במשביר לצרכו

כלי בית כלי מטבח צידניות
אביזרי אמבטיה טרופיקלים (מיכלי גזים שונרי קור חום)
ריהוט למרפסת ולגן

25%
הנחה

על כל מוצרי
כתור פלסטיק

הגרלה



בין הקונים יוגרלו 20 פרסים ממוצרי כתור וסוף שבוע זוגי במלון הילטון תל-אביב

במוצאי שבת 11.1.86 בלבד!

25%
הנחה

**על כל
הלבשת והנעלת חורף**

לנשים, גברים וילדים

Marks & Spencer / St. Michael

שי על כל קניה - נרתיק "שיקלית" עד איזלת המלאי

זה הזמן לקנות במשביר לצרכן

SECRET

עו"ש

[illegible]

שבת

[illegible]

ראשון

| | | |
|---------|-------|-------------------------------|
| 8.3.87 | 08.00 | הקטנת עק באן - תרעות קול |
| ישראל | | |
| 08.03 | 08.03 | שעת כשרה |
| 08.18 | 08.18 | תולדות שונים אוזנין - מי פחד |
| מאריזות | | |
| 08.40 | 08.40 | פסח (יורדי) חשלים וכל |
| 09.00 | 09.00 | אנצילת א |
| 09.20 | 09.20 | תשעה שלוח 31 הנהג בליווי |
| כיתובות | | |
| 10.04 | 10.04 | שעת כשרה |
| 10.16 | 10.16 | אנצילת א |
| 10.34 | 10.34 | פסח ונדה ודד פוסח |
| 11.00 | 11.00 | השבעות והשניות בחילוק |
| 11.11 | 11.11 | פרשת |
| 11.31 | 11.31 | השבתות של איין מני ואין - עיד |
| קטנה | | |
| 12.00 | 12.00 | נדרה בליווי (כיתובות) |
| 12.04 | 12.04 | פסח (פסח) ביד השוכן |
| 12.21 | 12.21 | אנצילת א |
| 12.41 | 12.41 | אנצילת א |
| 13.51 | 13.51 | סמיטת מלך - גיטת |
| 14.01 | 14.01 | הקטנת עק באן - תרעות קול |
| ישראל | | |
| 14.05 | 14.05 | שעת כשרה |
| 14.11 | 14.11 | אנצילת א |
| 14.41 | 14.41 | אנצילת א |
| 15.01 | 15.01 | השבתות והשניות |
| 15.04 | 15.04 | דרכי סמיטת מלך |
| 15.21 | 15.21 | אנצילת א |
| 15.31 | 15.31 | אנצילת א |
| 17.01 | 17.01 | עיד השל - מנהג מרגלית |
| 17.31 | 17.31 | מנהגים |
| 18.01 | 18.01 | אנצילת א |
| 18.31 | 18.31 | אנצילת א |
| 18.41 | 18.41 | אנצילת א |
| 19.01 | 19.01 | אנצילת א |
| 19.31 | 19.31 | אנצילת א |
| 19.41 | 19.41 | אנצילת א |
| 19.51 | 19.51 | אנצילת א |
| 20.01 | 20.01 | אנצילת א |
| 20.31 | 20.31 | אנצילת א |
| 20.41 | 20.41 | אנצילת א |
| 20.51 | 20.51 | אנצילת א |
| 21.01 | 21.01 | אנצילת א |
| 21.31 | 21.31 | אנצילת א |
| 21.41 | 21.41 | אנצילת א |
| 21.51 | 21.51 | אנצילת א |
| 22.01 | 22.01 | אנצילת א |
| 22.31 | 22.31 | אנצילת א |
| 22.41 | 22.41 | אנצילת א |
| 22.51 | 22.51 | אנצילת א |
| 23.01 | 23.01 | אנצילת א |
| 23.31 | 23.31 | אנצילת א |
| 23.41 | 23.41 | אנצילת א |
| 23.51 | 23.51 | אנצילת א |
| 24.01 | 24.01 | אנצילת א |
| 24.31 | 24.31 | אנצילת א |
| 24.41 | 24.41 | אנצילת א |
| 24.51 | 24.51 | אנצילת א |
| 25.01 | 25.01 | אנצילת א |
| 25.31 | 25.31 | אנצילת א |
| 25.41 | 25.41 | אנצילת א |
| 25.51 | 25.51 | אנצילת א |
| 26.01 | 26.01 | אנצילת א |
| 26.31 | 26.31 | אנצילת א |
| 26.41 | 26.41 | אנצילת א |
| 26.51 | 26.51 | אנצילת א |
| 27.01 | 27.01 | אנצילת א |
| 27.31 | 27.31 | אנצילת א |
| 27.41 | 27.41 | אנצילת א |
| 27.51 | 27.51 | אנצילת א |
| 28.01 | 28.01 | אנצילת א |
| 28.31 | 28.31 | אנצילת א |
| 28.41 | 28.41 | אנצילת א |
| 28.51 | 28.51 | אנצילת א |
| 29.01 | 29.01 | אנצילת א |
| 29.31 | 29.31 | אנצילת א |
| 29.41 | 29.41 | אנצילת א |
| 29.51 | 29.51 | אנצילת א |
| 30.01 | 30.01 | אנצילת א |
| 30.31 | 30.31 | אנצילת א |
| 30.41 | 30.41 | אנצילת א |
| 30.51 | 30.51 | אנצילת א |
| 31.01 | 31.01 | אנצילת א |
| 31.31 | 31.31 | אנצילת א |
| 31.41 | 31.41 | אנצילת א |
| 31.51 | 31.51 | אנצילת א |
| 32.01 | 32.01 | אנצילת א |
| 32.31 | 32.31 | אנצילת א |
| 32.41 | 32.41 | אנצילת א |
| 32.51 | 32.51 | אנצילת א |
| 33.01 | 33.01 | אנצילת א |
| 33.31 | 33.31 | אנצילת א |
| 33.41 | 33.41 | אנצילת א |
| 33.51 | 33.51 | אנצילת א |
| 34.01 | 34.01 | אנצילת א |
| 34.31 | 34.31 | אנצילת א |
| 34.41 | 34.41 | אנצילת א |
| 34.51 | 34.51 | אנצילת א |
| 35.01 | 35.01 | |

ענין

93.8
08. מלחמת העולם הראשונה - חידושים
ישראל
08. שעת מדינה
08. אודיטה (תחזוקה) ב"ב
08. מלי מדינות ביניים חלום
08. אנגליה
08. חשבון משום דני דיאבורגו גרסיס
08. כלי חקלאות
08. אנגליה
08. רגע עם חיליה דרלי חמור לי
11. שפית מרופרת (י-ה) ג'אז
11. סלס
11. אנגליה
11. ארץ מפורדת מעפילים ולוחמים
11. כלי חקלאות
12. אנגליה
12. תלמיד שנים אחרים - הא מני
מחלקת
18. מתייעצות (י-ה) א' החברים
מחלקת
14. מלחמת עיר באן - חידושים
ישראל
14. שעת מדינה
14. קיים קפח בנגנים וקומורים
14. רבית מחשבות, ארץ אינדיא
14. קיש מחשבות, משפחת ריגא, רחמי ושלחנות - מרית בת שבע
14. נקמת בת חסד חצי - משפחות
14. עירוי ארמקס על כניית מיתדות
במשפחה
14. שעת מדינה
18. חלוצים מפרץ חמשה המיל ומר
17. ארץ חסות
17. עיר חלום, מרחו עיר ריש
17. מועדון בארבעות מועדון
17. מועדון בארבעות מועדון

על־עוֹ

[illegible]

רביעי

| | | |
|---------|-------|-------------------------------|
| 11.3.87 | 08.00 | הדפסת קל |
| ישראל | | |
| 06.03 | 08.03 | ענת שורר |
| 08.15 | 08.15 | התרחבות על אימי מני הארץ - עד |
| | | קטנה נדחלה לבכורי כיבושית. |
| 08.40 | 08.40 | אנצלת |
| 08.50 | 08.50 | פריז נהפוך (פריז) מערה בנ. |
| 09.00 | 09.00 | אנצלת |
| 10.15 | 10.15 | התרחבות (ח-א) דורס - |
| | | המקומות והמקלות אל האמס. |
| 10.30 | 10.30 | פריז נהפוך וידר פורס. |
| 11.00 | 11.00 | השכרון על האלות. |
| 11.15 | 11.15 | התרחבות יא-פריז הלו ישראל. |
| 11.30 | 11.30 | אנצלת חירותו ונהפוך הוא. |
| 11.45 | 11.45 | אנצלת |
| 12.25 | 12.25 | אנצלת |
| 12.30 | 12.30 | התרחבות (ע"א) פסיקה במעלה |
| 13.00 | 13.00 | השכרון על אימי |
| 13.30 | 13.30 | התרחבות על אימי מני הארץ - עד |
| | | קטנה נדחלה לבכורי כיבושית. |
| 14.00 | 14.00 | הדפסת קל - חדשות |
| ישראל | | |
| 14.05 | 14.05 | התרחבות התחבית |
| 18.00 | 18.00 | נבחרת פלמח. ונבחרת האמס. |
| 18.10 | 18.10 | התרחבות והתרחבות פורס |
| 18.40 | 18.40 | פריז נהפוך וידר פורס |
| 18.50 | 18.50 | ענת שורר |
| 19.10 | 19.10 | התרחבות |
| 19.20 | 19.20 | התרחבות |
| 19.30 | 19.30 | התרחבות |
| 19.40 | 19.40 | התרחבות |
| 19.50 | 19.50 | התרחבות |
| 20.00 | 20.00 | התרחבות |
| 20.10 | 20.10 | התרחבות |
| 20.20 | 20.20 | התרחבות |
| 20.30 | 20.30 | התרחבות |
| 20.40 | 20.40 | התרחבות |
| 20.50 | 20.50 | התרחבות |
| 21.00 | 21.00 | התרחבות |
| 21.10 | 21.10 | התרחבות |
| 21.20 | 21.20 | התרחבות |
| 21.30 | 21.30 | התרחבות |
| 21.40 | 21.40 | התרחבות |
| 21.50 | 21.50 | התרחבות |
| 22.00 | 22.00 | התרחבות |
| 22.10 | 22.10 | התרחבות |
| 22.20 | 22.20 | התרחבות |
| 22.30 | 22.30 | התרחבות |
| 22.40 | 22.40 | התרחבות |
| 22.50 | 22.50 | התרחבות |
| 23.00 | 23.00 | התרחבות |
| 23.10 | 23.10 | התרחבות |
| 23.20 | 23.20 | התרחבות |
| 23.30 | 23.30 | התרחבות |
| 23.40 | 23.40 | התרחבות |
| 23.50 | 23.50 | התרחבות |
| 24.00 | 24.00 | התרחבות |
| 24.10 | 24.10 | התרחבות |
| 24.20 | 24.20 | התרחבות |
| 24.30 | 24.30 | התרחבות |
| 24.40 | 24.40 | התרחבות |
| 24.50 | 24.50 | התרחבות |
| 25.00 | 25.00 | התרחבות |
| 25.10 | 25.10 | התרחבות |
| 25.20 | 25.20 | התרחבות |
| 25.30 | 25.30 | התרחבות |
| 25.40 | 25.40 | התרחבות |
| 25.50 | 25.50 | התרחבות |
| 26.00 | 26.00 | התרחבות |
| 26.10 | 26.10 | התרחבות |
| 26.20 | 26.20 | התרחבות |
| 26.30 | 26.30 | התרחבות |
| 26.40 | 26.40 | התרחבות |
| 26.50 | 26.50 | התרחבות |
| 27.00 | 27.00 | התרחבות |
| 27.10 | 27.10 | התרחבות |
| 27.20 | 27.20 | התרחבות |
| 27.30 | 27.30 | התרחבות |
| 27.40 | 27.40 | התרחבות |
| 27.50 | 27.50 | התרחבות |
| 28.00 | 28.00 | התרחבות |
| 28.10 | 28.10 | התרחבות |
| 28.20 | 28.20 | התרחבות |
| 28.30 | 28.30 | התרחבות |
| 28.40 | 28.40 | התרחבות |
| 28.50 | 28.50 | התרחבות |
| 29.00 | 29.00 | התרחבות |
| 29.10 | 29.10 | התרחבות |
| 29.20 | 29.20 | התרחבות |
| 29.30 | 29.30 | התרחבות |
| 29.40 | 29.40 | התרחבות |
| 29.50 | 29.50 | התרחבות |
| 30.00 | 30.00 | התרחבות |
| 30.10 | 30.10 | התרחבות |
| 30.20 | 30.20 | התרחבות |
| 30.30 | 30.30 | התרחבות |
| 30.40 | 30.40 | התרחבות |
| 30.50 | 30.50 | התרחבות |
| 31.00 | 31.00 | התרחבות |
| 31.10 | 31.10 | התרחבות |
| 31.20 | 31.20 | התרחבות |
| 31.30 | 31.30 | התרחבות |
| 31.40 | 31. | |

חמישי

| | |
|-------|---|
| 08.00 | מלחמה: קרן באן - חרשות קול ישראל |
| 08.43 | שעת בוקר |
| 09.15 | קשת רענן: מנחה ומחשבות וכליז'ור ביננו |
| 09.40 | מלי מדרות אירו |
| 09.56 | אורי מילרד: הנצחיים וכליז'ור ביננו |
| 09.59 | קשר רב-ענן (מחשבות): חקר הים |
| 10.00 | שעת בוקר |
| 10.10 | אמאליז |
| 10.30 | דודב סמסום |
| 11.00 | אמאליז |
| 11.15 | רשימת מרשימת (ריחן): 00 ו10 סלח |
| 11.30 | אמאליז |
| 12.00 | קשר רב-ענן (עש): אבולוציה - DNA |
| 12.05 | חשבוני ומחשבות גילוי DNA |
| 12.25 | אמאליז |
| 12.30 | מחשבות (עש): מדיקסום |
| 12.55 | האריזויה: שטיציל חל העולם |
| 13.30 | מחשבות: מדיקסום |
| 14.00 | מלחמה: קרן באן - חרשות קול ישראל |
| 14.03 | שעת בוקר |
| 14.15 | קשר רב-ענן (שח) |
| 14.50 | קשר רב-ענן: הרבוב העשוק |
| 15.25 | קשר רב-ענן: מדיקסום |
| 16.00 | חרות: עין רשל מיליון: סמל חל חרות: במפרד, 1992? ילאו |
| 16.50 | קשר גילוד: חרשות: מדיקסום |
| 17.00 | קשר חרשות: חרשות: מדיקסום |
| 17.00 | קשר חרשות: חרשות: מדיקסום |

עניני

[illegible]

שישי, 6.3

כל שעות הבוקר הנוכחית לכל
המחשבות באנגלית ובצרפתית
(רק בעברית 1)

| | |
|-------|--------------------------------|
| 13.00 | הדגלה בעמלונא ומסורת כללי נוק |
| 14.00 | בעצור 1 |
| 16.00 | במדרש קורסונטרי נוק |
| 17.00 | בעצור 1 |
| 18.00 | שקט עיליילא באנגלית כל בעצור 1 |
| 19.00 | שקט עיליילא בצרפתית |
| 19.15 | לשקט עיליילא |
| 19.30 | דורות באנגלית |
| 19.45 | המחשבות על המרחא - מרסון |
| 20.00 | קורסונטרי |
| 20.30 | מחשבות באנגלית |
| 21.00 | שקט עיליילא בצרפתית |
| 22.00 | שקט עיליילא |
| 22.10 | כל נוק דעל מרסון אנגלית |

7.3 שבת,

| | |
|-------|-------------------------------|
| 15.30 | מחשבות בעצור נוק בעצור 1 |
| 16.25 | מסורת כלל ישראלית נוק בעצור 1 |
| 17.00 | שקט עיליילא נוק בעצור 1 |
| 17.30 | זקוק נוק בעצור 1 |
| 18.00 | שקט באנגלית נוק בעצור 1 |
| 18.30 | מחשבות באנגלית |
| 18.50 | שקט עיליילא בצרפתית |
| 19.00 | דורות באנגלית |
| 19.30 | דורות בצרפתית |
| 20.00 | דורות בעצור |
| 20.30 | חגיגת המוסיקה מיטב הלהקות |
| 21.00 | דורות |
| 21.30 | תזמב כל אבק קורסונטרי אנגלית |
| 22.00 | דורות באנגלית |
| 22.10 | מסורת עיליילא באחד מלא |

8.3 רחוק,

| | |
|-------|--------------------------------|
| 15.30 | מחשבות בעצור נוק בעצור 1 |
| 16.00 | מסורת עיליילא נוק בעצור 1 |
| 17.00 | המחשבות נוק בעצור 1 |
| 17.30 | מחשבות נוק בעצור 1 |
| 18.00 | מחשבות בצרפתית מסר כלל בעצור 1 |
| 18.30 | ליליילא |

שיעור 6.3

[illegible]

וואן המפשייר
משפחת פליסר

[illegible]

זמנה מתוך
(22.30) "ומתגרים"

19. חצות (שבת).
20. חצות קטנה עד חצות אחרת.
לעיל במשך עד חצות ליל היום
מכל המעלות והמקצות
קרי' אז הוא מחפש דרך לשכנע
אותו כי הענין אינו מוצא.
21. צדקתו.
22. מנוח להרעה.
23. מנוח מן המעלה והפסול.
24. המנוח מן המעלה (מנוח שני, חלק
א).
25. מנוח של מקום. מנוח אל מעבר
עליו ירשלים.
המנוח.

שיתחמי הסדרת
מתולגלים" 17.30

[illegible]

מוליגא
רוץ חמ

10 לקט שירים
 11 שפור
 12 קרידה והנחמה (עבית)
 13 שפור (עבית)
 14 שפור (עבית)
 15 קרידה והנחמה (עבית)
 16 שפור
 17 שפור
 18 שפור
 19 שפור
 20 שפור
 21 שפור
 22 שפור
 23 שפור
 24 שפור
 25 שפור
 26 שפור
 27 שפור
 28 שפור
 29 שפור
 30 שפור
 31 שפור
 32 שפור
 33 שפור
 34 שפור
 35 שפור
 36 שפור
 37 שפור
 38 שפור
 39 שפור
 40 שפור
 41 שפור
 42 שפור
 43 שפור
 44 שפור
 45 שפור
 46 שפור
 47 שפור
 48 שפור
 49 שפור
 50 שפור
 51 שפור
 52 שפור
 53 שפור
 54 שפור
 55 שפור
 56 שפור
 57 שפור
 58 שפור
 59 שפור
 60 שפור
 61 שפור
 62 שפור
 63 שפור
 64 שפור
 65 שפור
 66 שפור
 67 שפור
 68 שפור
 69 שפור
 70 שפור
 71 שפור
 72 שפור
 73 שפור
 74 שפור
 75 שפור
 76 שפור
 77 שפור
 78 שפור
 79 שפור
 80 שפור
 81 שפור
 82 שפור
 83 שפור
 84 שפור
 85 שפור
 86 שפור
 87 שפור
 88 שפור
 89 שפור
 90 שפור
 91 שפור
 92 שפור
 93 שפור
 94 שפור
 95 שפור
 96 שפור
 97 שפור
 98 שפור
 99 שפור
 100 שפור

משתתפי הסדרה
בני חיל" (23.10)

[illegible]

סרט קול

יום רביעי 22.05

התחלנו את הסיור בלוקסמבורג, בירת מדינת לוקסמבורג, שהיא מדינה קטנה מאוד, אך עם זאת, היא מדינה חשובה מאוד. היא היא אחת המדינות המייסדות של האיחוד האירופי, והיא אחת המדינות החברות בוועד המנהל של האיחוד האירופי. היא היא אחת המדינות החברות בוועד המנהל של האיחוד האירופי. היא היא אחת המדינות החברות בוועד המנהל של האיחוד האירופי.

| | |
|-------------------|--|
| החל 17 במרץ 21.90 | |
| החל 17 במרץ 21.90 | |

מוריד נדר מכובד וקצת צמח
גביע אירוסלם לקבלת נבחרים
22.50 ז'ניט זמן לשונו והומור דברי הש
אומרו: ג'ב שקודד בגלילת אצו
דמיות.

**חבילת לרמזו
רבקה נוימן**

ח' ו' ב' ע' ו'
יום ששי

[illegible]

170 15.50
171 17.00

| | |
|-------|------------------------------|
| 18.20 | שער ברחובות ורם כפר |
| 18.00 | רחובות לחקלאי באגדאד ורם כפר |
| 17.00 | רחובות בברית |
| 16.15 | סידרת ברחובות |
| 15.45 | באגדאד ברחובות |
| 15.30 | השער של רחובות ורם כפר |
| 14.15 | רחובות |
| 13.15 | רחובות |
| 12.00 | רחובות באגדאד |
| 11.15 | רחובות באגדאד |
| 10.15 | רחובות באגדאד |
| 9.15 | רחובות באגדאד |
| 8.15 | רחובות באגדאד |
| 7.15 | רחובות באגדאד |
| 6.15 | רחובות באגדאד |
| 5.15 | רחובות באגדאד |
| 4.15 | רחובות באגדאד |
| 3.15 | רחובות באגדאד |
| 2.15 | רחובות באגדאד |
| 1.15 | רחובות באגדאד |
| 0.15 | רחובות באגדאד |

| | |
|-------|--|
| 13.80 | |
| 14.00 | |

[illegible]

...and the

6

פול ניומן

בסרטו החדש של
מרטין סקורסזה
**צבע
הכסף**
the Color of Money

הסרט מועמד
ל-4 פרסי אוסקר 1987



מום קדרון

סרט טעמוסון מועמד בפרס
פול ניומן טום קרוז

בכורה ארצית

| תל-אביב | חיפה | ירושלים | רמת-גן |
|---|--|--|--|
| ליל שיש: 12.50 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 |

סרטי שפירא בע"מ מציגים:
הסרטים המועמדים לפרס
האוסקר 1987

| שם הסרט | מועמד | פרס אוסקר |
|------------|-------|-----------|
| "חמש יומה" | 7-5 | פרס אוסקר |
| "החורג" | מועמד | |
| "החורג" | מועמד | |
| "החורג" | מועמד | |
| "החורג" | מועמד | |
| "החורג" | מועמד | |
| "החורג" | מועמד | |
| "החורג" | מועמד | |
| "החורג" | מועמד | |
| "החורג" | מועמד | |

"שבעה כוכבים" בע"מ
סרט פעולה עוצר נשימה
מפרץ מוסקיטו
The Mosquito Coast

הריסון פורד
דרמטי, נועז, ובכוח נשכח
על פי הרומן של סמואל ג'ונסון

בכורה ארצית

| תל-אביב | חיפה | ירושלים | רמת-גן |
|---|--|--|--|
| ליל שיש: 12.50 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 |

הזבוב
לפרס האוסקר 1987
על האומץ הטוב
ביותר של השנה

לנקמה את
השפתיים

קרקולוב
דודי

בכורה ארצית

| תל-אביב | חיפה | ירושלים | רמת-גן |
|---|--|--|--|
| ליל שיש: 12.50 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 |

פלאטון
PLATO

יותר נכון מאפוקליפסה בעשיו. זה יותר מסרט
מועמד ל-8 פרסי אוסקר
נלובס וזב 1987 לסרט הטוב של השנה

בכורה ארצית

| תל-אביב | חיפה | ירושלים | רמת-גן |
|---|--|--|--|
| ליל שיש: 12.50 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 |

אלף לילה ולילה
בסרטו החדש של
מרטין סקורסזה
**צבע
הכסף**
the Color of Money

הסרט מועמד
ל-4 פרסי אוסקר 1987

בכורה ארצית

| תל-אביב | חיפה | ירושלים | רמת-גן |
|---|--|--|--|
| ליל שיש: 12.50 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 |

כדאי
וצריך
לראות:
לאשה

בכורה ארצית

| תל-אביב | חיפה | ירושלים | רמת-גן |
|---|--|--|--|
| ליל שיש: 12.50 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 |

הזבוב
לפרס האוסקר 1987
על האומץ הטוב
ביותר של השנה

לנקמה את
השפתיים

קרקולוב
דודי

בכורה ארצית

| תל-אביב | חיפה | ירושלים | רמת-גן |
|---|--|--|--|
| ליל שיש: 12.50 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 |

הזבוב
לפרס האוסקר 1987
על האומץ הטוב
ביותר של השנה

לנקמה את
השפתיים

קרקולוב
דודי

בכורה ארצית

| תל-אביב | חיפה | ירושלים | רמת-גן |
|---|--|--|--|
| ליל שיש: 12.50 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 |

הזבוב
לפרס האוסקר 1987
על האומץ הטוב
ביותר של השנה

לנקמה את
השפתיים

קרקולוב
דודי

בכורה ארצית

| תל-אביב | חיפה | ירושלים | רמת-גן |
|---|--|--|--|
| ליל שיש: 12.50 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 | ליל שיש: 10 מנצח: 9.30, 7.15 חול: 9.30, 7.15, 4.30 |

Abstract—The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week training program on the heart rate (HR) and energy expenditure (EE) of sedentary, middle-aged women. The subjects were randomly assigned to a control group (CON) and an exercise group (EX). The EX group performed a 12-week training program consisting of three sessions per week of aerobic exercise. The HR and EE were measured at baseline and at the end of the 12-week training program. The EX group showed a significant decrease in HR and a significant increase in EE compared to the CON group. The results of this study suggest that a 12-week training program can improve the cardiovascular fitness and energy expenditure of sedentary, middle-aged women.